



Jiu-jitsu

Judo ‘Yoshi’ Chaam heeft besloten te gaan starten met een **jeugdgroep Jiu-jitsu** als extra mogelijkheid naast de judolessen die we aanbieden. In een later stadium zal, bij voldoende belangstelling ook een volwassengroep van start gaan.

Jiu-jitsu is de oervorm van judo en karate en is uit de bekende Kung Fu ontwikkeld. Jiu-jitsu is de Japanse vorm van Kung Fu. Judo ‘Yoshi’ Chaam biedt Jiu-jitsu aan voor degenen, die als doel hebben de sport te beoefenen uit zelfverdediging. Met Jiu-jitsu sta jij je mannetje! Je traint lichaam en geest en je zelfvertrouwen neemt toe. Niet onbelangrijk in de ons omringende wereld! Jij laat je niet zomaar (meer) aan de kant zetten. Jiu-jitsu leert je hoe je een fysieke aanval herkent en vervolgens effectief te pareren door gebruik van een scala van verdedigingstechnieken. Of iemand met een slag-of steekwapen op je afkomt, jij weet je te verdedigen. Het vergroot je fysieke en mentale weerbaarheid, ook al zal je misschien nooit aangevallen worden.

Je kunt met Jiu-jitsu starten als je **tenminste 10 jaar bent**. Jiu-jitsu is **zowel voor jongens en ook voor meiden!** Je kunt doorstromen vanuit de judogroep maar natuurlijk staat deelname ook vrij voor wie nog geen lid is van Judo ‘Yoshi’ Chaam. Een voortraject met judo is een pré maar beslist geen voorwaarde! Bij voldoende deelnemers gaan we van start.

Heb je belangstelling om te gaan deelnemen aan de jeugd Jiu-jitsu groep? Wil je eerst meer info of wil je een paar proeflessen volgen?

Neem contact op : sabine@bluekenszink.nl

