

WOORDENLIJST BANDEXAMENS JUDO

1	Hajime	*	Begin of hervatten van de wedstrijd
2	Sore-made	*	Einde wedstrijd
3	Matte	*	Loslaten en op eigen plaats gaan staan
4	Osae-komi	*	Houdgreep
5	Osae-komi-toketa	*	Houdgreep verbroken
6	Ippon	*	Vol punt, telt voor 10 punten
7	Waza-ari	*	Half punt, telt voor 7 punten
8	Yugo	*	Groot voordeel, telt voor 5 punten
9	Koka	*	Klein voordeel, telt voor 3 punten
10	Maetta	*	Opgeven (in plaats van aftikken)
11	Sono-mama	*	Niet bewegen
12	Yoshi	*	Doorgaan
13	Shido	*	Straf, opmerking vanwege een lichte overtreding (-3 punten)
14	Chui	*	Straf, vermaning vanwege een matige overtreding (-5 punten)
15	Keikoku	*	Straf, waarschuwing vanwege een ernstige overtreding (-7 punten)
16	Hansoku-make	*	Straf, uitsluiting van de wedstrijd vanwege een zeer ernstige overtreding (-10 punten)
17	Randori	*	Oefenwedstrijd, waarbij resultaat niet belangrijk is of binnen 1 minuut zoveel mogelijk worpen maken
18	Yusei -Gachi	*	Winnaar door technisch overwicht, telt voor 1 punt
19	Waza-ari-awasete-ippou	*	2 keer waza-ari telt voor ippou
20	Uchi-komi	*	Vele malen herhalen van een oefening
21	Hantei	*	Scheidsrechter verzoekt om beslissing hulpscheidsrechters
22	Hiki-wake	*	Onbeslist
23	Jikan	*	Tijdstop (voor tijdwaarnemers)
24	Uke	*	Degene die de techniek ondergaat
25	Tori	*	Degene die de techniek uitvoert

WOORDENLIJST TRAININGSTERMEN

1	Kumi-kata	*	Vastpakken van de tegenstander
2	Tai-sabaki	*	Verplaatsen in een draaiende beweging
3	Ebi-beweging	*	Draaiende beweging op de grond
4	Kuzushi	*	Balansverstoring
5	Ukemi	*	Valbreken
6	Nage-no-kata	*	Vormen van het werpen
7	Nage-waza	*	Techniek van het werpen
8	Ashi-waza	*	Techniek van het werpen met het been
9	Koshi-waza	*	Techniek van het werpen met de heup
10	Kata-waza	*	Techniek van het werpen met de schouder
11	Te-waza	*	Techniek van het werpen met de handen
12	Sutemi-waza	*	Offerworpen
13	Ne-waza	*	Grondwerk
14	Kateme-waza	*	Techniek van het onder controle houden
15	Kansetsu-waza	*	Techniek van het overstrekken of verbuigen van gewrichten
16	Shime-waza	*	Techniek van verwurgingen
17	Budo	*	Verzamelnaam voor Japanse gevechtskunsten
18	Dojo	*	Judozaal
19	Mudansha	*	Judoleerling die nog geen zwarte band heeft
20	Kyu	*	Leerlinggraad, aangegeven in verschillende kleuren banden